

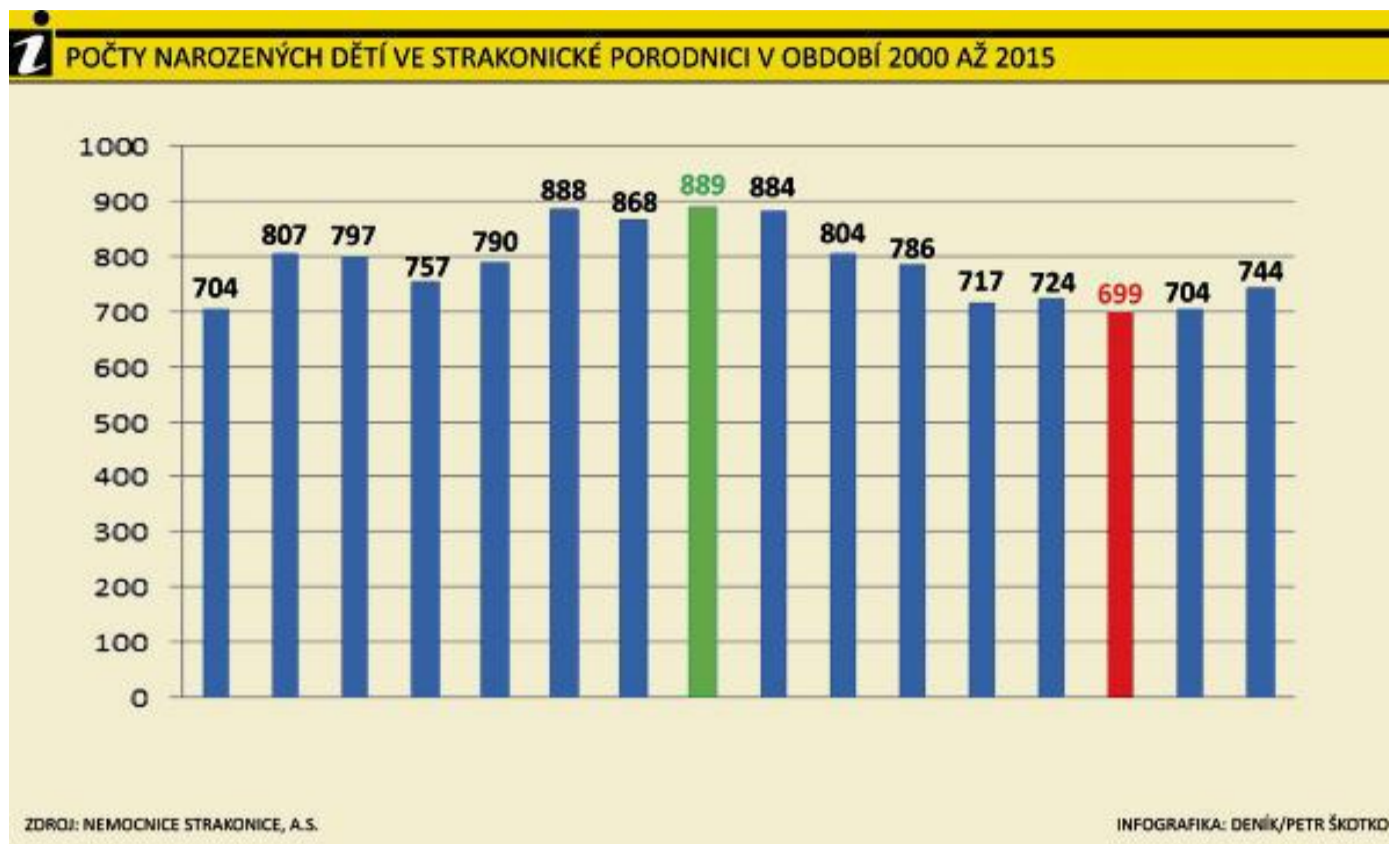
# ROZVOJ STRAKONICKÉ NEMOCNICE

## Porodnice má své počátky v roce 1926. Je jí tedy 90 let

Historii porodnice můžeme psát již od roku 1926, kdy součástí nově postaveného chirurgického pavilonu byl porodnický sál. Oddělení jako takové vzniklo v 1948 a od roku 1964 sídlilo ve druhém patře chirurgického pavilonu. V roce 1983 dochází k rozsáhlé adaptaci pro zavedení systému rooming-in (maminky s novorozenci na společném pokoji). V roce 1987 dochází k přestěhování oddělení do nově vybudovaného samostatného gynekologicko-porodnického pavilonu.

Nová etapa pro porodnici začíná v únoru 2011, kdy se oddělení šestinedělí a novorozenců stěhuje do nové přístavby chirurgického pavilonu. Stávající chirurgický pavilon je postupně budován a adaptován. V prosinci 2013 se do 3. patra pavilonu operačních oborů stěhuje celé gynekologicko-porodnické oddělení, maminky dostávají vánoční dárek v podobě komplexně zmodernizované porodnice.

Na zdi schodiště k porodnici se „zabydlel“ čap, jehož silueta nesoucí novorozené miminko symbolizuje porodnictví. Z barevné chodby je vždy vstup na samostatné porodní pokoje se sociálním zázemím, které umožňují pro maminky a jejich doprovod zachování nerušeného pobytu a intimity před porodem i během něj v jedné místnosti. Jeden pokoj je přizpůsoben vybavením pro příjem rodiček a ambulantní provoz porodnice. Další tři pokoje jsou vybaveny moderním polohova-



ZDROJ: NEMOCNICE STRAKONICE, A.S.

INFOGRAFIKA: DENÍK/PETR ŠKOTKO

cím porodním lůžkem, pomůckami k porodu a ošetření miminka po porodu, včetně výhřevného lůžka pro dítě. Dva ze tří pokojů jsou nově ještě dovybaveny rozkládacím gaučem a televizí pro vyšší pohodlí budoucích rodičů. V průběhu porodu mohou maminky využívat k úlevovým polohám hydroterapii pomocí sprchy, gymnastické míče, relaxační křeslo. Mezi další možnosti patří farmakologické metody jako epidurální analgezie nebo inhalační analgetikum Entonox. Akceptujeme i používání vlastních relaxačních způsobů rodiček. Vše záleží na konkrétní domluvě s budoucí maminkou, na jejím zdravotním stavu a stavu dítěte, na možnostech porodnice. Přítomnost partnera nebo jiné doprovázející osoby je běžná a na naší porodnici se nehradí, nevybíráme ani poplatek za poskytnutý oblek pro doprovod. Respektujeme porodní plány rodiček, snažíme se dle možností splnit přání maminek, vždy k nim přistupujeme individuálně a respektujeme jejich soukromí. Jsme smluvním partnerem

pro možnost komerčního odběru pupečnické krve.

Máme zkušenosti i s porody handicapovaných žen nebo cizinek. Běžný je na porodnici poporodní bonding nejen při spontánním porodu, ale i u porodu císařským řezem. Pro porody císařským řezem je stále připraven operační porodní sál, rovněž s plným vybavením pro první ošetření miminka. Bonding u maminek při císařském řezu ve svodové anestezii zahajujeme přiložením dítěte, takzvané kůže na kůži, již na operačním sále a pokračujeme i na pooperačním pokoji. U maminek při celkové anestezii může ženu zastoupit její doprovod (tatínek dítěte, babička,..).

Miminko je po spontánním porodu od narození a prvního ošetření spolu s maminkou a eventuálním doprovodem (tatínkem,...) na porodním pokoji, a společně odjíždí dvě hodiny po porodu krátkou spojovací chodbou na oddělení šestinedělí. Maminky po císařském řezu jsou převáženy z operačního sálu na pooperační pokoj oddělení šestinedělí, kde jsou intenzivně

sledovány 24 hodin a miminko je jim na pokoj přinášeno, jinak o něj pečují porodní asistentky a dětské sestry na oddělení šestinedělí.

Na oddělení šestinedělí nabízíme maminkám dvoulůžkové pokoje se sprchou, WC, televizí, WIFI sítí a vybavením pro ošetřování dítěte. Dále dva nadstandardní jednolůžkové pokoje, rovněž s plným sociálním zařízením, televizí, WIFI sítí, vybavením pro ošetřování dítěte, ale navíc s lednicí, s možností výběru z několika jídel a s prodlouženou návštěvní dobou. Tyto pokoje jsou také vybaveny rozkládací pohovkou pro pobyt tatínka, nebo jiného doprovodu. Na oddělení je samozřejmě plný rooming-in (dítětko s maminkou po celou dobu na společném pokoji). Dodržujeme 10 kroků k úspěšnému kojení, oddělení je oceněno titulem „Baby Friendly Hospital“ (nemocnice přátelská dětem). K maminkám přistupují porodní asistentky a dětské sestry individuálně, respektují jejich zdravotní stav, seznamují je se zásadami správného kojení, s celko-

vou péčí o novorozence, včetně koupání a prakticky s maminkou tyto činnosti nacvičují.

Na oddělení poskytuje maminkám noční košile dle potřeby (maminka může mít svoji, záleží na jejím rozhodnutí), vložky pro první dny (20 ks). Pro miminko obdrží maminka veškeré potřebné oblečení po dobu pobytu, 8 jednorázových plen na první dny, pomůcky na koupání. Po propuštění z porodnice (po spontánním porodu většinou třetí den, po císařském řezu pátý) mohou maminky využít telefonickou Infolin-



**Miloslava Bláhová**  
vrchní sestra

„Snažíme se vytvářet příjemné a klidné prostředí nejen vybavením, ale i přístupem personálu, aby si maminky z porodnice odnášely nejen zdravé a krásné miminko, ale i příjemné pocity z pobytu na oddělení. To je odměna pro nás za nelehkou, ale krásnou práci.“

ku kojení, odbornou péčí porodní asistentky v domácím prostředí. Dále nabízíme možnost zápůjčky monitoru dechu, odsávaček na mléko, postýlky pro novorozence. Na webových stránkách oddělení maminky najdou informace o oddělení a nabízených službách, včetně kontaktů. Budoucí maminky využívají možnosti návštěvy naší porodnice již před porodem, aby se seznámili s personálem, prohlédly si prostory a získaly odpovědi na své otázky.

Každá maminka po porodu si odnáší z porodnice památku v podobě první stopičky (otisku nožiček) svého dítěte na ozdobné kartičce.

**Miloslava Bláhová**,  
vrchní sestra



### Čísla

Na porodnici se narodilo během let 2000 - 2015 12 562 dětí (nejvíce v roce 2007 - 889 dětí, nejméně v roce 2013 - 699 dětí), 125 x se narodila dvojčata (nejčastěji v roce 2001 - 16 x), děvčátek se narodilo 6141 (nejvíce v roce 2007 - 452), chlapčků se narodilo 6421 (nejvíce v roce 2008 - 486).



## Nové možnosti pro pečovatele o nemocné s Alzheimerovou chorobou

Za zmínku stojí nová možnost pro pečovatele o nemocné s Alzheimerovou chorobou, u jejíhož zrodu stála vrchní sestra neurologického oddělení Mgr. Ivana Machová. Jako součást své diplomové práce zpracovala brožurku - Alzheimerova choroba, Příručka pro lidi pečující o nemocné s Alzheimerovou chorobou.

Přirozeným vývojem pak bylo pokračování v podobě rozšíření poradny pro kognitivní poruchy ve formě poradenství v oblasti péče, sociální a zdravotní pomoci. A to jednak formou konzultací, dále pak organizací setkávání svépomocné skupiny rodinných pečujících, tzv. Čaje o páté, kde mají pečující prostor pro výměnu svých zkušeností, tipů jak

na to, jak pečovat o nemocného a jak o sebe.

Konzultaci Ivana Machová začíná vyplněním dotazníku, jeho prostřednictvím zjišťuje současný stav pacienta i pečujícího, stav krátkodobé i dlouhodobé paměti pacienta, racionální úsudek, abstraktní myšlení, prostorová orientace, soběstačnost, zájmy, motivace, systém péče a možná podpora rodiny. „Lidé velmi často ani neví, na co mají nárok nebo co mohou využívat,“ říká Ivana Machová.

Vyplněný dotazník pomůže odkrýt úskalí domácí péče. Nejčastější problémy,



**Ivana Machová**

kteří pečující řeší, jsou v oblasti péče (podpora co největší soběstačnosti jak zvládat hygienu, stravování, pohyb, aktivizace), v oblasti paměti (tréninky paměti - odkaz, sešity, návody, cvičení, mapy paměti, orientace v prostoru, času), v oblasti komunikace (co, jak, kdy, proč), zajištění bezpečnosti jak pacienta, tak i jeho okolí. Dotazy jsou i na zvládnání psychického stavu, deprese, úzkosti, jak postupovat v případě agresivity. Užitečné jsou i rady týkající se sociální pomoci a doporučení kontaktů na další oblasti možné pomoci.

Za tu krátkou dobu existence naší nové poradny již jejich službu využilo 26 rodinných pečujících.

**Mgr. Marie Janoušková**

## DALŠÍ KROK K PACIENTŮM



**HEMODIALYZAČNÍ STŘEDISKO.** Od pátku 10. června je ve zrekonstruované budově NORD otevřeno modernější hemodialyzační středisko. Nemocnice ho zřídila na své náklady za 4,5 milionu korun. Původně sídlilo v přízemí interního oddělení. „Máme pro pacienty k dispozici 14 lůžek, v původních prostorách jich bylo 10,“ říká vedoucí lékař Josef Moltaš (vlevo). Přestřizení pásy se ujala náměstkyně jihočeského hejtmana pro zdravotnictví Ivana Stráská, vpravo je ředitel nemocnice Tomáš Fiala.